

PROGRAMMA ORARIO Aggiornamento del 21-3-2025

Sabato 22 Marzo - mattino

ORE 09.00 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

10.00		Giavellotto Allievi + Giavellotto Cadetti		
10.30	Marcia km 3 Adulti (Ass. Master M/F)			Lungo Ragazzi/Esordienti M
11.00	Mt. 2000 Cadetti			
11.15	Mt. 100 M TUTTE.			
11.30			Peso Ragazzi	Martello MF TUTTE
11.45	Mt 60 Hs Ragazzi			
14.30	Mt. 800 M TUTTE	Alto Cadetti	Lungo Adulti M TUTTE	Disco M TUTTE
14.40	Mt. 60 Ragazzi/Esordienti M			
14.50	Mt. 300 Cadetti			
15.00	Mt. 1500 M TUTTE		Peso Junior M	

Domenica 23 Marzo - mattino

ORE 9.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

10.30	Mt. 80 Cadetti	Peso Adulti M + Allievi + Cadetti		Lungo Cadetti
10.40	Mt. 1000 Ragazzi			
10.50	Mt. 600 Cadetti			
11.00	Mt. 200 M			
11.15			Vortex Ragazzi/Esordienti M	
11.45	Staffette per i runner 4 x 5 km cross competitiva	Cadette, Allieve, Juniore MF ed Adulti		
12.30	Camminata non competitiva aperta a tutti (CORRITALIA 2025)			
15.15	Mt. 400 M TUTTE			
15.25	Staffetta 4 x 100 Cadette			
15.30	Staffetta 4 x 100 Ragazzi	Giavellotto Adulti- Jun. M	Alto Allievi	
15.40	Staffetta 4 x 100 Adulti M.			
15.50				
16.00	Mt. 3000 Adulti M			
16.10	Staffetta 4 x 100 Ragazze			
16.20	Mt. 5000 Adulti M			

NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE

PESO ATTREZZI

Categoria	Peso	Disco	Giavellotto
Esordienti C	Pallina 150g		
Esordienti A/B			Vortex
Ragazzi	2 kg		Vortex
Ragazze	2 kg		Vortex
Cadetti	4 kg	1,5 kg	600 gr
Cadette	3 kg	1 kg	400 gr
Allievi	5 kg	1,5 kg	700 gr
Allieve	3 kg	1 kg	500 gr
Junior M	6 kg	1,750 kg	800 gr
JuniorF	4 kg	1 kg	600 gr
Adulti M			
Anni 20/49	7.260 kg	2 kg	800 gr
Anni 50/59	6 kg	1,5 kg	700 gr
Anni 60/69	5 kg	1 kg	600 gr
Anni 70/79	4 kg	1 kg	500 gr
Anni 80 oltre	3 kg	1 kg	400 gr
Adulti F			
Anni 20/49	4 kg	1 kg	600 gr
Anni 50/59	3 kg	1 kg	500 gr
Anni 60/74	3 kg	1 kg	400 gr
Anni 75 oltre	2 kg	1 kg	400 gr